Kursplan Black Eagle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:00 (1h)						**Kleinkinderkurs 4 - 6 Jahre**	
11:00 - 13:00 (2h)						**Formen (KATA)***	
13:00 - 14:30 (1,5h)						**Kickboxen Anfänger Kinder**	
14:30 - 16:00 (1,5h)						**Kämpfer***	
16:00 - 17:00 (1h)					**Kleinkinderkurs 4 - 6 Jahre**		
17:00 - 18:30 (1,5 h)	**Kickboxen Kinder ab Gelbgurt**	**um 17:15 Uhr Kleinkinderkurs 4 - 6 Jahre**	**Kämpferkinder***	**Kickboxen Kinder**	**Kickboxen Kinder ab Gelbgurt**		
18:30 - 20:00 (1,5h)	**Technikkurs**	**Boxen**	**Technikkurs**	**Fitnesskurs**	**Technikkurs**		
20:00 - 21:30 (1,5h)	**Kämpfer***	**Fitnesskurs bis 21:00 Uhr**	**Kämpfer - ab 14 Jahre***	**Zusatzkurs Kämpfer***			

***Teilnahme nur nach Aufforderung durch den Trainerstab**