

Kursplan Black Eagle

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:00 (1h)						Kleinkinderkurs 4 - 6 Jahre	
11:00 - 13:00 (2h)						Formen (KATA)*	
13:00 - 14:30 (1,5h)						Kickboxen Anfänger Kinder	
14:30 - 16:00 (1,5h)						Kämpfer*	
16:00 - 17:00 (1h)					Kleinkinderkurs 4 - 6 Jahre		
17:00 - 18:30 (1,5 h)	Kickboxen Kinder ab Gelbgurt	Kickboxen Anfänger Kinder	Kickboxen Kinder ab Gelbgurt	Kämpfer- kinder*	Kickboxen Anfänger Kinder	Kickboxen Kinder ab Gelbgurt	
18:30 - 20:00 (1,5h)	Technikkurs	Boxen	Technikkurs	Fitnesskurs	Technikkurs		
20:00 - 21:30 (1,5h)	Kämpfer*	Fitnesskurs	Kämpfer - ab 14 Jahre*	LK-Kämpfer*			

*Teilnahme nur nach Aufforderung durch den Trainerstab