

Hygienerichtlinien für den „Black Eagle“ Kampfsportverein Butzbach e.V.



In unserer Sportart lässt es sich nicht vermeiden, seinem gegenüber unter Umständen körperlich sehr nahe zu treten. Daher ist es obligatorisch zu erwähnen, dass Körper – Hygiene hier ein wichtiges Thema darstellt. So kann die eigene Nase zuweilen erstaunlich immun sein gegen selbsterzeugte Körpergerüche.

Da wir unseren Mitgliedern ihren Trainingsaufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten möchten, haben wir einige Hygienerichtlinien aufgestellt, welche zu beachten sind.

Duschen

Ein Arbeits- Schultag mag lang sein, und vielleicht kommt der eine oder die Andere nicht dazu, jeden Tag zu duschen. Doch sollte es der Umstand erlauben, so ist eine 5min Dusche vor dem Training sicherlich nicht verkehrt und der Trainingspartner kann wieder aufatmen 😊

Füße

Mindestens so wichtig wie das Duschen, ist der reinliche Umgang mit den eigenen Füßen. Jeglicher Schmutz in der Halle ist zu vermeiden. Auch hier gilt: war der Arbeits- Schultag lang: Füße waschen. Denn nur zu oft rutscht man mit dem Gesicht die Matte entlang, deswegen: sauber bleiben!

Sportbekleidung

Regelmäßige Reinigung der Sportbekleidung verhindert, dass man auf der Matte gemieden wird. Schmutzige und bereits vor dem Training schlecht riechende T-Shirts und Hosen sind auf jeden Fall zu vermeiden 😊 **Bitte KEINE Hemdchen oder Top`s! Hosen mindestens wadenlang!** Wir bitten Wechsel T-Shirts mitzubringen, und sich bei übermäßigem Schwitzen umzukleiden, da es leicht zu stürzen kommen kann, wenn man in Schweißabsonderungen auf der Matte ausrutscht.

Toilettenbesuche

Wer vor oder während des Trainings die Toilette aufsuchen muss, wird gebeten, sich anschließend die Hände zu waschen. **Auf dem Weg zur Toilette sind Schuhe zu tragen!**

Wir danken für euer Verständnis und bitten um Beachtung!

😊Euer Vorstand😊